

CRUSHED CHALK

INSTRUCTIONS



OCUN

CS Magnezium pro horolezce – udržuje pokožku prstů během lezení v dobré kondici. Použití: na ruce (dlaně). Neužívat vnitřně, zamezit kontaktu s očima. Vysuší ruce. Po použití ruce řádně omýt a ošetřit krémem. **EN** Magnesium for climbers – keeps your finger skin in good condition during climbing. Use: for hands (palms). Not for oral use. Avoid contact with eyes. Dries hands out. After use, wash your hands thoroughly, and apply hand cream. **DE** Magnesium für Kletterer – hält die Haut der Finger beim Klettern in gutem Zustand. Verwendung: an den Händen (Handflächen). Nicht innerlich anwenden, Augenkontakt vermeiden. Trocknet die Hände aus. Nach Gebrauch die Hände gründlich waschen und eincremen. **FR** Magnésium pour grimpeurs – maintient la peau des doigts en bon état pendant l'escalade. Utilisation : pour les mains (paumes). Ne pas avaler, éviter tout contact avec les yeux. Sèche les mains. Se laver soigneusement les mains après utilisation et appliquer une crème. **IT** Magnesio per scalatori: mantiene la pelle delle dita in buona forma durante l'arrampicata. Modo d'uso: per le mani (palmi). Non per uso interno, evitare il contatto con gli occhi. Secca le mani. Dopo l'uso lavare bene le mani e trattare con della crema. **ES** Magnesio para escaladores – mantiene la piel de los dedos en buenas condiciones durante la escalada. Uso: en las manos (palmas). No usar internamente, evitar el contacto con los ojos. Seca las manos. Tras su uso en las manos, lavar bien y tratar con crema. **NL** Magnesium voor klimmers – houdt de huid van de vingers tijdens het klimmen in goede conditie. Gebruik: op de handen (handpalmen). Niet inwendig gebruiken, contact met de ogen vermijden. Droogt de handen uit. Na gebruik de handen goed wassen en insmeren met crème. **PL** Magnezja dla wspinaczy – podczas wspinaczki utrzymuje skórę palców w dobrej kondycji. Stosowanie: na ręce (dłonie). Nie stosować wewnątrz, unikać kontaktu z oczami. Wysusza ręce. Po użyciu ręce dokładnie umyć i posmarować kremem. **SK** Magnézium pre lezcov – udržuje pokožku prstov počas lezenia v dobrej kondícii. Použitie: na ruky (dlane). Neužívať vnútorne, zamedziť kontaktu s očami. Vysušuje ruky. Po použití ruky poriadne umyť a ošetriť kréмом. **DA** Magnesium til klatrere – hold finger hud under klatring i god form. Brug: til hænder (håndflader). Må ikke bruges internt, undgå kontakt med øjne. Tørrer hænder. Vask dine hænder grundigt efter brug og påfør cremen. **FI** Magnesium kiipeilijöille – pitää sormien ihon hyvässä kunnossa kiipeilyn aikana. Käyttö: käsille (kämmenet). Ei tarkoitettu suun kautta otettavaksi. Vältä joutumista silmiin. Kuivattaa käsiä. Pese kädet huolellisesti käytön jälkeen ja käytä käsivoitetta. **SV** Magnesium för klättrare - håller huden på fingrarna i gott skick under klättring. Användning: på händerna (handflatorna). Använd inte internt, undvik kontakt med ögonen. Torkar ut händerna. Tvätta händerna noggrant efter användning och behandla med handkräm. **SL** Magnezij za plezalce – med plezanjem ohranja kožo na prstih v dobrem stanju. Uporaba: na roki (dlani). Ne zauživati, omejiti stik z očmi. Izsušuje roke. Po uporabi roke temeljito umijte in namažite s kremo. **HU** Magnézium hegyászóknak – meg tartja a bőr megfelelő kondícióját hegyászás közben. Használat: kézen (tenyéren). Belső használatra nem alkalmas, szembe ne kerüljön. Kiszáritja a kezét. Használat után alaposan mosson kezét és kezelje krémmel. **RO** Magneziu pentru alpinisti - menține pielea degetelor în stare bună în timpul cățărării. Utilizare: pe mâini (palme). Nu utilizați intern, evitați contactul cu ochii. Uscați mâinile. După utilizare, spălați bine mâinile și tratați-le cu cremă. **BG** Магнезий за катерачи – поддържа кожата на пръстите в добра кондиция по време на катеренето. Употреба: за ръце (длани). Не употребявайте вътрешно, избягвайте контакт с очите. Изсушава ръцете. След употреба измийте добре ръцете и обработете с крем. **EL** Μαγνησία αναρρίχησης – διατηρεί το δέρμα των δαχτύλων σε καλή κατάσταση κατά τη διάρκεια της αναρρίχησης. Χρήση: για τα χέρια (παλάμες). Μόνο για εξωτερική χρήση. Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια. Ξηραίνει τα χέρια. Μετά τη χρήση ξεπλύνετε καλά τα χέρια σας με νερό και περιποιηθείτε τα με μια κρέμα. **HR** Magnezij za penjače - održava kožu prstiju u dobrom stanju tijekom penjanja. Primjena: na ruke (dlanove). Ne upotrebljavajte interno, izbjegavajte kontakt s očima. Suši ruke. Nakon uporabe temeljito operite ruke i namažite kremom. **ET** Ronijatele mõeldud magneesium – säilitab ronnimise ajal sõrmede naha head seisundit. Kasutamise: kätel (peopesades). Mitte tarvitada seespidiselt, vältida silma sattumist. Kuivatab käsi. Pärast kasutamist peske käed hoolikalt ära ja kandke neile hooldavat kreemi. **LV** Magnijs alpinistiem – kāpšanas laikā uztur pirkstu ādu labā stāvoklī. Lietošana: uz rokām (plaukstām). Nelietot iekšīgi, novērst saskari ar acīm. Padara rokas sausas. Pēc lietošanas rokas rūpīgi nomazgāt un ieziest ar krēmu. **LT** Magnis alpinistams – palaiko gerą pirštų odos būklę lipant. Naudojimas: ant rankų (delnų). Neskirta vidiniam vartojimui. Neleisti patekti į akis. Sausina rankų odą. Po naudojimo kruopščiai nuplauti rankas ir patepti kremu. **MT** Manjeżju għal dawk li jixxabtbu - jżomm il-ġilda tas-swaba f'kundizzjoni tajba waqt li jixxabtbu. Użu: għal idejn (kfief). Mhux għal użu orali. Evita kuntatt mal-ghajnejn. Inixxef l-idejn. Wara lużu, aħsel idejk tajjeb u applika krema tal-idejn. **PT** Magnésio para alpinistas - mantém a sua pele em bom estado durante a escalada. Utilização: para mãos (palmas). Não é para uso oral. Evitar o contacto com os olhos. Seca as mãos. Após a utilização, lave bem as mãos e aplique creme de mãos. **GA** Maignéisiam le haghaidh dreapadóirí – coimeád i ndeà-chaoi craiceann do mhéire agus tú ag dreapadh. Úsáid: ar do lámha (bos). Ná chur i do bhéal é. Seachain teagmháil le do shúile. Chun do lámha a thriomú. Tar éis é a úsáid, glan go maith do lámha agus cuir ort uachtar láimhe.

Responsible person / Verantwortliche Person / Odpovědná osoba / Persona responsabile / Ansvarlig person / Vastutav isik / Υπεύθυνο πρόσωπο / Personne responsable / Duine freagrach / Persona responsabile / Atbildīgā persona / Atsakingas asmuo / Felelős személy / Persuna responsabli / Verantwoordelijke persoon / Osoba odpowiedzialna / Pessoa responsável / Persoana responsabilă / Zodpovedná osoba / Odgovorna oseba / Vastuuhenkilö / Ansvarig person / Odgovorna osoba:

Chalk spol. s r.o.,
261 01, Suchdol 20, Czech Republic
info@chalk.cz

UK Responsible Person: **Eco Mole Ltd., Enterprise House,**
2 Pass Str. - Oldham - Manchester - OL9 6HZ

RP Climbing s.r.o.
+420 326 701 409, info@ocun.com
ocun.com

ingredients / ingrédients / ingredjenti /
ingredientes / ingrediente / zložky / sastojci /
съставки / συστατικά
MAGNESIUM CARBONATE HYDROXIDE
4MgCO₃·Mg(OH)₂·4H₂O

Type	Ideal Temperature
COOL	<10 °C
REGULAR	0 °C – 20 °C
HOT	>10°C



OTHER